



caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

# Jahresbericht 2022 - 2023

## Caritas Suchthilfezentrum

Schwelm

Ennepetal

Breckerfeld



Mit Herz und Verstand.



caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

# Jahresbericht 2022 - 2023

- Suchtberatung
- Drogenberatung
- Prävention

Mit Herz und Verstand.



caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

# Jahresbericht 2022 - 2023

## Prävention



Mit Herz und Verstand.



caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

# Jahresbericht 2022 - 2023

## Märchenmobil

- GigA-Liner
- Schulungen
- Veranstaltungen
- Präventionsberatung



caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

# Jahresbericht 2022 - 2023

Präventionsangebote:

- Elternschulungen (z.B. „Hilfe mein Kind pubertiert!“)
- Fortbildung zum Thema „Kinder aus suchtbelasteten Lebensgemeinschaften“ für verschiedene Zielgruppen
- Schulung zum Thema „Gaming und Social Media“, generelle Sucht- und Drogenprävention für diverse Zielgruppen
- GiGA Liner
- Märchenmobil
- Planung von Aktionen während der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ bzw. der COA-Aktionswoche
- Organisation des AK „Betriebliche Suchtvorbeugung“ auf Kreisebene

Mit Herz und Verstand.



caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

# Jahresbericht 2022 - 2023

- LoQ (Leben ohne Qualm), Einsätze der Schadstoffzigarette und des Programms „Rauchfrei jetzt!“, sowie Methodenvermittlung für Cannabis- und Alkoholprävention und Prävention zu exzessiver Mediennutzung, etc. (Methodenkoffer, Parcourseinsätze)
- Net-Piloten
- „Eigenständig werden“ (Klassen 1-4, 5+6), „Klasse 2000“, Unterrichtsprogramme zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung
- Beratung von Schulen zur Erstellung von Handlungsempfehlungen zum Thema „Systematische schulische Suchtprävention“
- MOVE (Motivierende Kurzintervention) für die Arbeitsbereiche Jugendarbeit, Schule, Kitas, Einrichtungen für Senioren und der Behindertenhilfe

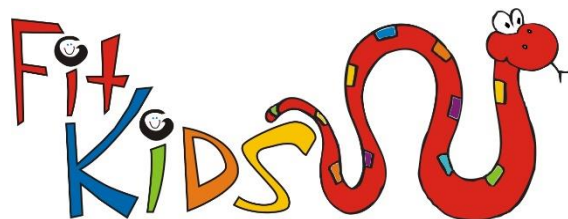
Mit Herz und Verstand.



caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

Jahresbericht 2022 - 2023

# Sucht – und Drogenberatung



Mit Herz und Verstand.



caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

# Jahresbericht 2022 - 2023

## Hilfesuchende

	<b>2022</b>	<b>2023</b>
insgesamt	491	444
13-25 Jahre	76	76
ab 25 Jahren	415	368

Mit Herz und Verstand.





caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

# Jahresbericht 2022 - 2023

	<b>2022</b>	<b>2023</b>
Legal Substanzkonsum	209	190
Illegal Substanzkonsum	193	178
Verhaltensstörungen	24	17
Angehörige	61	57
Online-Beratung	10	10



caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

# Jahresbericht 2022 - 2023

	<b>2022</b>	<b>2023</b>
Ennepetal	190	168
Schwelm	184	170
Breckerfeld	48	43
Gevelsberg	35	32
Sonstige	34	31

Mit Herz und Verstand.



caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

# Jahresbericht 2022 - 2023

	<b>2022</b>	<b>2023</b>
unter 16	14	22
16-25	62	54
26-35	105	98
36-45	116	101
46-55	90	83
über 55	104	94

Mit Herz und Verstand.



caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

# Jahresbericht 2022 - 2023

	<b>2022</b>	<b>2023</b>
13 bis 25 Jahre:		
Cannabis	40	59
Alkohol	9	5
Amphetamin	3	1
Heroin	2	1
Ecstasy	0	1
Medien	3	1
Angehörige	1	4
Nikotin		1
Essstörung		1
Kokain		1
Politox		1

Mit Herz und Verstand.



caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

# Jahresbericht 2022 - 2023

„Fitkids“ ist ein Projekt, welches vor über 25 Jahren von dem Verein „Information und Hilfe für Drogenfragen e.V.“ in Wesel ins Leben gerufen wurde. Die Förderung durch die Auridis Stiftung hat es in den letzten 12 Jahren möglich gemacht, insgesamt 80 Suchhilfeteams bundesweit in dem Coachingprozess zur Zertifizierung zum Fitkids-Standort zu begleiten.

Unsere Beratungsstelle hat im vollen Umfang davon profitiert und wurde 2019 als Fitkids-Standort zertifiziert. Leider gibt es bis heute noch keine institutionelle Förderung durch das Land oder den Bund, obwohl durch das Projekt mittlerweile kommunale, landes- und bundesweite Netzwerke entstanden sind, kommunale Hilfsangebote für Kinder aufgebaut, Qualitätsstandards entwickelt und Fortbildungsmanuale entwickelt und umgesetzt wurden. Wünschenswert wäre eine Fachstelle „Kinder NRW“.



Mit Herz und Verstand.

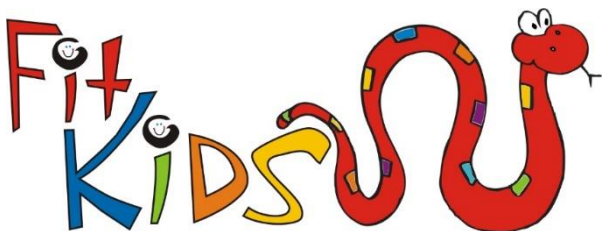


caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

# Jahresbericht 2022 - 2023

## Die Idee die hinter Fitkids steckt:

Kinder suchtkranker Eltern sind beträchtlichen gesundheitlichen und psychosozialen Risiken ausgesetzt. In den letzten Jahren hat sich die Sicht der Sucht- und Drogenberatung auf das Familiensystem der Menschen mit Suchterkrankungen ausgeweitet und diese besonders schützenswerte Gruppe mit in den Blick genommen. Suchtberatung kann diese besonders vulnerable Zielgruppe unterstützen, stärken und Schaden abwenden.



Mit Herz und Verstand.



caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

# Jahresbericht 2022 - 2023

## Zahlen und Fakten

- In der BRD leben mindestens **50.000 Kinder** von illegal drogenabhängigen Eltern (Quelle: 13. Kinder- und Jugendbericht)
- 2.650.000 Kinder in BRD leben mit alkoholkranken Eltern zusammen (Quelle: NACOA)
- 2.500 Neugeborene werden pro Jahr durch Alkoholkonsum, 1.700 durch Drogenkonsum in der Schwangerschaft dauerhaft geschädigt
- In **8%** der ambulanten **Suchthilfeeinrichtungen** gibt es spezielle Hilfen für diese benachteiligten Kinder
- Kranke Familiensysteme können durch die bestehenden Systeme von Jugend-, Drogen- und Gesundheitshilfe nicht adäquat versorgt werden



Mit Herz und Verstand.



caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

# Jahresbericht 2022 - 2023



## Ziele

- Kinder von suchtkranken Eltern in den Blick nehmen
- Förderung und Schutz der betroffenen Kinder und ihrer Mütter und/oder Väter
- Förderung der Erziehungs- und Elternkompetenz
- Stärkung der individuellen Bewältigungsressourcen der Kinder
- Verkürzung von Klärungsprozessen
- Vernetzung der Hilfesysteme und Weiterentwicklung
- Einsparung von Kosten durch Frühintervention im Rahmen der selektiven indizierten Präventionsarbeit
- Förderung einer Kultur des Hinschauens
- Landesweite Implementierung des Programms

Mit Herz und Verstand.



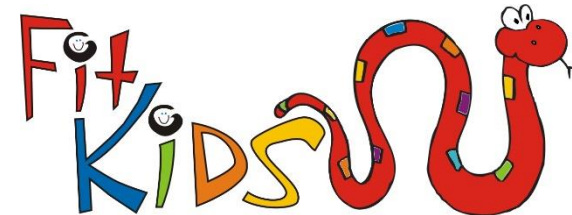


caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

# Jahresbericht 2022 - 2023

Was heißt das für uns in der praktischen Arbeit?

- Standards (Kinderhut, Erfassung, Fallbesprechungen, Gefährdungseinschätzung)
- kinderfreundliches Büro
- Kooperationen
- Netzwerke
- konkrete Hilfsangebote
- Öffentlichkeit aufmerksam machen
- Thema in der Prävention verankert



Mit Herz und Verstand.

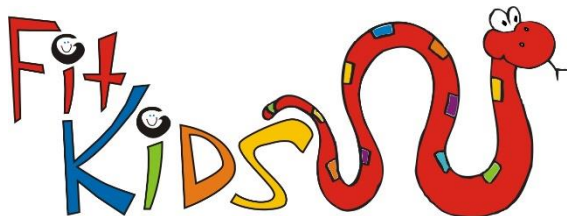


caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

# Jahresbericht 2022 - 2023

## Kinder aus Sucht belasteten Familien

	<b>2022</b>	<b>2023</b>
0-2 Jahre	39	13
3-5 Jahre	38	13
6-13 Jahre	73	58
14-18 Jahre	47	30



Mit Herz und Verstand.



caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

# Jahresbericht 2022 - 2023

## Fitkids – Netze knüpfen für Kinder süchtiger Eltern

### 2022

Weihnachtswunschbaumaktion

Familienfreizeit

Erlebnispark Gevelsberg

Hohenstein Witten

Lernhelfer:innen

### 2023

Weihnachtswunschbaumaktion

Familienfreizeit

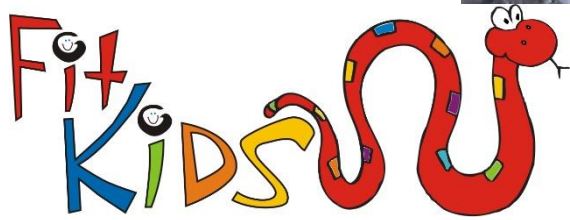
Hohenstein Witten

Westfalenpark Dortmund



Mit Herz und Verstand.

# Lernhelfer:innenprojekt







caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

# Jahresbericht 2022 - 2023

Vielen Dank  
für Ihre  
Aufmerksamkeit!

Mit Herz und Verstand.